



## KAHVIA JA KESKUSTELUA!

Tuntuuko, että pyörittelet arjen asioita liikaa itseksesi mielessä? Haluaisitko päästä juttelemaan toisten kanssa ajatuksista? Haluaisitko päästä kuulemaan toisten ajatuksia?

Kahvia ja keskustelu on avoin tilaisuus odottaville ja pienten lasten vanhemmille. Paneudumme yhdessä eri teemojen äärelle keskustelun ja pohdintojen kautta.

Kiuruveden avoimella päiväkodilla,  
Kuorevirrankatu 10 klo 10.00-11.30.  
Tarjolla pientä purtavaa. Maksuton.

4.11. Tunteet elämässä.

12.11. Sosiaalinen media elämässä.

18.11. Stressi elämässä.

25.11. Itsemyötätunto.

4.12. Elämän tasapaino.

Ei vaadi ilmoittautumista!

Lisätietoja:

Johanna Kainulainen puh. 044 901 7512  
tai johanna.kainulainen@aspa.fi



Kahvia ja keskustelua järjestäjänä:



 Pohjois-Savon  
hyvinvointialue